

設定S.M.A.R.T. 目標

S

SPECIFIC
(具體性)

你實際上希望達到什麼目標？

M

MEASURABLE
(可計量性)

你如何知道目標已達？

A

ATTAINABLE
(可行性)

有關目標是否你能控制的事情？

R

RELEVANT
(相關性)

為何有關目標適用於你的業務？

T

TIME BOUND
(時限)

你希望何時達成你的目標？